

«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
СПБ ГБУ СОК «Ижорец»



Свчаренко

2023г.

« 19 »

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
СПБ ГБУ СОН «ЦСРИДИ  
Колпинского района  
Санкт-Петербурга «Поддержка»



О.Н. Назарова

2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия по армрестлингу  
среди команд сотрудников организаций социального обслуживания  
населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса,  
посвященного Дню социального работника в 2024 году

Санкт-Петербург  
2023

## 1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по армрестлингу среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса, посвященного Дню социального работника в 2024 году (далее - Мероприятие) проводится на основании распоряжения Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга от 15.11.2023 № 3296-р «Об утверждении Положения о ежегодном смотре-конкурсе, посвященном празднованию Дня социального работника».

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – лично-командный.

Уровень проведения – городской.

### **Цели и задачи:**

- популяризация армрестлинга среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга;
- выявление сильнейших команд среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга;
- пропаганда физической культуры и спорта среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга;
- повышение двигательной активности участников Мероприятия;
- укрепление дружественных связей и обмен опытом среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.

## 2. Место и сроки проведения

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец», по адресу: г. Колпино, ул. Тверская, д. 25

Сроки проведения: 21.03.2024 г.

Начало соревнований: 11.00

## 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению физкультурного мероприятия осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» (далее – СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка») и Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец»).

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Главную судебскую коллегия (далее – ГСК).

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В Мероприятии участвуют сотрудники организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга. Место работы участников Мероприятия подтверждается справкой за подписью директора организации и документом, подтверждающим личность участника (паспорт гражданина Российской Федерации).

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н.

Количество участников Мероприятия - не более 40 человек.

#### **5. Программа физкультурного мероприятия**

10 ч.00 мин. – 10 ч.45 мин. – взвешивание и регистрация участников;

10 ч.45 мин. – 11 ч.00 мин. - совещание судей и представителей команд;

11ч. 00 мин. - открытие и начало Мероприятия;

13 ч. 00 мин. – награждение победителей и призёров Мероприятия.

Состав команды не более 3-х человек, в том числе женщины.

Участник имеет право выступить в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам армрестлинга, стоя, только правыми руками на столе для борьбы, по круговой системе («каждый с каждым»).

Весовые категории:

Мужчины - до 75 кг, до 90 кг, 90 + кг;

Женщины - до 70 кг, до 85 кг, 85 + кг

Участник, вышедший на поединок не в спортивной форме, к борьбе не допускается, и ему присуждается поражение.

#### **6. Условия подведения итогов**

Если суммы набранных очков у двух участников соревнований равны, то преимущество отдается участнику, более легкого стартового веса.

В групповом зачете подсчет производится следующим образом:

Участник, занявший 1 место в протоколе на 8 человек, получает - 20 очков; 2 место-18 очков; 3-16 очков; 4-14 очков; 5-12 очков; 6-10 очков; 7-8 очков; 8-6 очков.

Протокол на 7 человек; 1 место - 18 очков; 2-16 очков; 3-14 очков; 4-12 очков; 5-10 очков; 6-8 очков; 7-6 очков.

Протокол на 6 человек; 1 место - 16 очков; 2-14 очков; 3-12 очков; 4-10 очков; 5-8 очков; 6-6 очков.

Протокол на 5 человек; 1 место - 14 очков; 2-12 очков; 3-10 очков; 4-8 очков; 5-6 очков.

Протокол на 4 человека; 1 место - 12 очков; 2-10 очков; 3-8 очков; 4-6 очков.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями и дипломами.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме победных очков, набранных участниками в индивидуальном турнире. Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и дипломами. Остальные команды награждаются дипломами.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка».

Расходы по командированию команд (проезд, питание, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Каждый участник мероприятия должен оказать помощь в случае угрозы жизни или здоровья любому другому участнику мероприятия или руководителю команды по первой необходимости.

Участники мероприятия обязаны соблюдать чистоту и порядок.

Участники мероприятия обязаны соблюдать общие требования по обеспечению безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия.

При возникновении несчастного случая участник мероприятия или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

## **10. Страхование участников**

**Все участники Мероприятия должны иметь страховой медицинский полис обязательного страхования граждан.**

## **11. Подача заявок**

Предварительные заявки для участия в Мероприятии необходимо направлять по электронному адресу: [csr-p.oafk@yandex.ru](mailto:csr-p.oafk@yandex.ru) согласно Приложению №1. Подача предварительных заявок для участия в Мероприятии осуществляется с **11.03.2024** и прекращается за неделю до начала Мероприятия.

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право досрочно приостановить прием заявок в случае превышения количества заявившихся участников более 40 человек.

Для получения допуска к участию в Мероприятии руководитель команды представляет судейской бригаде в день проведения Мероприятия:

- заявку по установленной форме, заверенную подписью врача и печатью, подписью руководителя организации, печатью организации;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- полис или договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

### **Ответственные лица и контактные телефоны:**

Заведующий отделением АФК Колосов Виталий Львович,  
тел. **89215885550**;

Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту Сташкова Любовь Анатольевна, тел. **89531401472**.

**Данное Положение является официальным приглашением на Мероприятие.**

### Заявка

на участие в физкультурном мероприятии по армрестлингу среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса, посвященного Дню социального работника в 2024 году

Команда \_\_\_\_\_  
(Полное название учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Весовая категория (вес в кг)	Должность	Допуск врача
1.					
2.					
3.					

Ответственный представитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, мобильный телефон)

Директор учреждения \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

М.П.