

РУССКИЙ  ИНВАЛИД

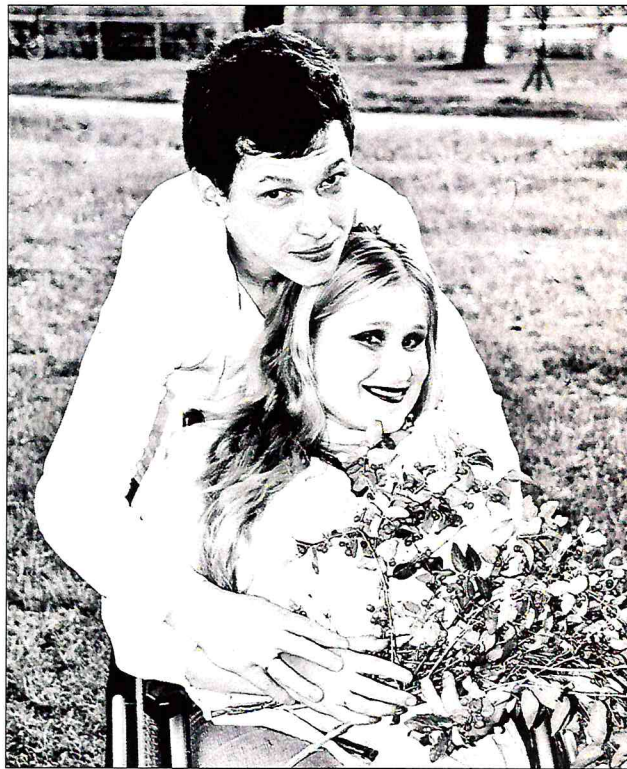
*Сегодня в номере* 12+





# «Жить радостно!»

Обращаемся к Вам с просьбой опубликовать в Вашем издании статью об уникальном добровольческом проекте «Жить радостно!», который реализуется сейчас в городе Колпино. Суть проекта: Мосина Анастасия Валерьевна, специалист по социальной работе отделения приема и консультации граждан Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района «Поддержка», инвалид детства, пользующийся коляской, решила, как доброволец, обучать пользованию Техническим Средством Реабилитации людей, нуждающихся в этом. Идея возникла у Насти после того, как она заметила, что люди, приходящие к ней на прием, являясь инвалидами с детства, часто не умеют этого делать. Кроме того, проект рассчитан на помощь людям, которые внезапно стали пользователями. Проект дает возможность объединиться колясочникам, выйти из квартир и решать общими усилиями проблемы. Мы не знаем аналогов такому проекту в Санкт-Петербурге. Инвалид-колясочник помогает другим. Уже есть первые результаты. Мы хотим, чтобы благодаря публикации, больше людей узнало о таком важном деле, и могли найти помощь и поддержку.



С мая 2019 года на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района «Поддержка» по адресу: Санкт-Петербург, г. Колпино,

ул. Красная, 12а начались уникальные занятия в рамках добровольческого проекта «Жить радостно!». Проект уникален тем, что направлен на обучение людей, пользова-

телей колясками стандартного типа с ручным приводом, свободному владению этим техническим средством реабилитации. Кроме того, занятия помогают выработке навыков ориентирования и передвижения в городской среде и в парковой зоне на природе. Очень важно, что в рамках проекта проводится информирование о доступной среде в городе Колпино, возможности и удобстве передвижения к необходимым объектам инфраструктуры. На занятия приглашаются люди с рождения пользующиеся колясками, а также те, кто вынужден пользоваться этим техническим средством реабилитации по ряду жизненных причин не так давно.

Значимость проекта «Жить радостно!» сложно переоценить. По данным электронного социального регистра Санкт-Петербурга только в Колпино проживают 90 детей и 550 взрослых пользователей инвалидных колясок, но не все, к сожалению, знают особенности управления коляской, кроме того, ча-





сто ограничены в общении, редко выходят из дома.

Проект «Жить радостно!» дает возможность его участникам объединиться в команду друзей и единомышленников, вместе ходить по делам, магазинам и кафе, посещать культурно-массовые мероприятия, заниматься спортом, т.е. жить обычной жизнью, преодолевая трудности и радуясь достижениям! Важно заметить, что на занятия приглашаются также близкие (сопровождающие) пользователи колясок. Это позволяет обучить сразу всех, что в дальнейшем поможет одним улучшить свои навыки и умения в управлении коляской, а других освободит от ряда забот.

Проект уникален еще и тем, что составлен и воплощается в жизнь Мосиной Анастасией Валерьевной, инвалидом детства, пользователем коляски, знающей о проблемах не понаслышке. Кроме того, Анастасия работает специалистом по социальной работе отделения приёма и консультации граждан Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района «Поддержка». Идея проекта родилась у нее благодаря личному опыту и работе с людьми, которые очень нуждаются в помощи.

Анастасия имеет два высших образования – специального психолога и юриста. Она является инспектором в Колпинском районе общественной инспекции инвалидов по контролю за созданием доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения в Санкт-Петербурге. Входит в комиссию по координации деятельности и контролю в сфере формирования доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения при администрации Колпинского района Санкт-Петербурга. Она член районной подкомиссии региональной межведомственной комиссии Санкт-Петербурга по обследованию жилых помещений инвалидов и общего имущества в многоквартирных домах, в которых проживают инвалиды в Колпинском районе Санкт-Петербурга.

Кроме того, Анастасия – участник форсайт-сессии «ЗАДЕЙСТВИЯ!», участник проекта «Рука помощи»,



организованного ГАООРДИ. Лауреат конкурса «Колпинская Надежда» в номинации «Социальная активность», финалист «Премии МИРА-2017» в номинации «Вопреки». Организатор группы ВКонтакте «Колясочники Колпино»: <https://vk.com/club178339858>.

В этом году Анастасия принимает участие в ряде конкурсов, в том числе и в «Невской красе». Счастлива в браке. Анастасия очень жизнерадостный и целеустремленный человек, считающий, что физические ограничения не должны лишать жажды жизни и стремлений.

**К участию в занятиях проекта «Жить радостно!» приглашаются все желающие. Задать любые вопросы Анастасии и записаться на обучение можно по телефону: +79500387570 или ВКонтакте: <https://vk.com/sweetn89>**

**Инна ЛЕСИЦКАЯ,**

СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района «Поддержка»



**Журналистские байки Владимира Желтова**

## «Начальству в голову не пришло»

Магазин «Пятёрочка». Все куриные яйца, судя по отметке на коробках, произведены курицами в середине декабря. И только «Экстра» – 2 января. (Запись в дневнике сделана 5 января 2017 года. В.Ж.) Но какую бы коробку я ни открыл, обязательно хоть одно яйцо да колотое. То ли курицы, то ли грузчики ещё празднуют Новый год...

В магазинах принято свежий товар расставлять в глубине полок. Так и со сметаной. В первых рядах стоят баночки, датированные 18-20 декабря, но засовываешь руку поглубже и достаешь баночку, датированную 28-м.

Спрашиваю таджика – раскладчика товаров:

– Вы что специальные курсы проходили, где вас учили так товар выкладывать?

Кивает:

– Да, надо же и эту сметану продать.

– А вам в голову не приходило, что при такой выкладке никогда свежего товара не будет?

– Начальству в голову не приходило...

