

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
СПб ГБУ СОК «Ижорец»



« 19 » Т.Г. Овчаренко
2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ
Колпинского района
Санкт-Петербурга «Поддержка»



О.Н. Назарова
2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия по гиревому спорту
среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения
Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса,
посвященного Дню социального работника в 2024 год

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по гиревому спорту среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса, посвященного Дню социального работника (далее - Мероприятие) проводится на основании распоряжения Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга от 15.11.2023 № 3296-р «Об утверждении Положения о ежегодном смотре-конкурсе, посвященном празднованию Дня социального работника».

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – лично-командный.

Уровень проведения – городской.

Цели и задачи:

- Популяризация гиревого спорта среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Выявление сильнейших команд среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Пропаганда физической культуры и спорта среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Повышение двигательной активности участников Мероприятия.
- Укрепление дружественных связей и обмен опытом среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.

2. Место и сроки проведения

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец», по адресу: г. Колпино, ул. Тверская, д. 25

Срок проведения: 18.04.2024

Начало соревнований: 11.00

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению физкультурного мероприятия осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» (далее – СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка») и Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец»).

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

4. Требования к участникам и условия их допуска

В Мероприятии участвуют сотрудники организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга. Место работы участников Мероприятия подтверждается справкой за подписью директора организации и документом, подтверждающим личность участника (паспорт гражданина Российской Федерации).

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н.

Количество участников Мероприятия - не более 50 человек.

Состав команды не более 3-х человек, в том числе женщины.

В командном зачете участвуют команды в полном составе (3 человека).

Участник имеет право выступить в одной “весовой” категории, в разделах которой, находится его собственный вес. **Спортивная форма не должна закрывать локтевые и коленные суставы.**

Женщины могут выступать в спортивной мини-юбке. Участник, вышедший на помост не в спортивной форме, к борьбе не допускается, и ему присуждается поражение.

Разрешается пользоваться наколенникам, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 м. Ширина наложения бинта на запястье - не более 12 см, на коленях - не более 25 см.

Мероприятие проводятся в одном упражнении «**рывок гири**».

Мужчины 24 кг. Женщины 12 кг.

5. Программа физкультурного мероприятия

Программа Мероприятия:

10 ч.00 мин. – 10 ч.45 мин. – взвешивание и регистрация участников;

10 ч.45 мин. – 11ч.00 мин. - совещание судей и представителей команд;

11 ч.00 мин. - открытие и начало Мероприятия.

13 ч. 00 мин. – награждение победителей и призёров Мероприятия.

Участнику дается время на выполнение упражнения 4 минуты.

Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверху, ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для выполнения

очередного подъема. Смена рук производится один раз, вниз. Разрешается 1 дополнительный замах во время старта и во время смены рук (перехват).

Команда «Стоп» подается:

- при остановке гири на плече или помосте.

Команда «**Не считать**» подается:

- при дожиме гири;
- при отсутствии фиксации сверху;
- при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста;
- при лишнем замахе не засчитывается очередной подъем.

Весовые категории:

Мужчины - до 75 кг, до 90 кг, 90 + кг;

Женщины - до 70 кг, до 85 кг, 85 + кг.

6. Условия подведения итогов

Мероприятие проводится согласно действующим правилам вида спорта «Гиревой спорт» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 29 января 2018 г. N 68). Победители в личном первенстве определяются по лучшим результатам в весовых категориях. В командный зачет идут лучшие результаты всех весовых категорий среди мужчин и женщин.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями и дипломами.

Если суммы набранных очков у двух участников соревнований равны, то преимущество отдается участнику, более легкого стартового веса.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме количества подъемов, набранных участниками в индивидуальном турнире. Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и дипломами. Остальные команды награждаются дипломами.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, несет СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка».

Расходы на командирование команд несут командирующие организации.

Присутствие медицинского работника на мероприятии обеспечивает администрация бассейна, проводящей организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на организаторов Мероприятия.

10. Страхование участников

Все участники Мероприятия должны иметь страховой медицинский полис обязательного страхования граждан.

11. Подача заявок

Предварительные заявки для участия в Мероприятии необходимо направлять по электронному адресу: csr-p.oafk@yandex.ru согласно Приложению 1. Подача предварительных заявок для участия в Мероприятии осуществляется с **08.04.2024** и прекращается за неделю до начала Мероприятия.

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право досрочно приостановить прием заявок в случае превышения количества заявившихся участников более 50 человек.

Для получения допуска к участию в Мероприятии руководитель команды представляет судейской бригаде в день проведения Мероприятия.

- заявка по установленной форме, заверенную подписью врача и печатью, подписью руководителя организации, печатью организации;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- полис или договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

Ответственные лица и контактные телефоны:

Заведующий отделением АФК Колосов Виталий Львович, тел. **89215885550**;

Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту Сташкова Любовь Анатольевна, тел. **89531401472**.

Данное Положение является официальным приглашением на Мероприятие.

Приложение №1
к Положению о проведении
физкультурного мероприятия
по гиревому спорту среди команд
сотрудников организаций социального
обслуживания населения Санкт-Петербурга
в рамках X ежегодного смотра-конкурса,
посвященного Дню социального работника
в 2024 году

Заявка

на участие в физкультурном мероприятии по гиревому спорту среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса, посвященного Дню социального работника в 2024 году

Команда _____
(Полное название учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Весовая категория (вес в кг)	Должность	Допуск врача
1.					
2.					
3.					

Ответственный представитель _____
(Ф.И.О. полностью, мобильный телефон)

Директор учреждения _____ (Ф.И.О.)

М.П.