

«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
СПб ГБУ СОК «Ижорец»



И.Т. Овчаренко

« 19 »

2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ  
Колпинского района  
Санкт-Петербурга «Поддержка»



О.Н. Назарова

« 20 »

2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия по плаванию  
среди команд сотрудников организаций социального обслуживания  
населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса,  
посвященного Дню социального работника в 2024 году

## 1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по плаванию среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотра-конкурса (далее - Мероприятие) проводится на основании распоряжения Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга от 15.11.2023 № 3296-р «Об утверждении Положения о ежегодном смотре-конкурсе, посвященном празднованию Дня социального работника».

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – лично-командный.

Уровень проведения – городской.

### Цели и задачи:

- Популяризация плавания среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Выявление сильнейших команд среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Пропаганда физической культуры и спорта среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Повышение двигательной активности участников Мероприятия.
- Укрепление дружественных связей и обмен опытом среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.

## 2. Место и сроки проведения

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец», ВСК. Адрес: г. Колпино, ул. Тверская, д. 27

Срок проведения: 16.02.2024

Начало соревнований: 11.00

## 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению физкультурного мероприятия осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» (далее – СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка») и Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец»).

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В Мероприятии участвуют сотрудники организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга. Место работы участников соревнований подтверждается справкой за подписью директора организации и документом, подтверждающим личность участника (паспорт гражданина Российской Федерации).

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н.

Количество участников Мероприятия - не более 50 человек.

#### **5. Программа физкультурного мероприятия**

Программа Мероприятия:

09 ч. 30 мин. – 10 ч. 20 мин. – регистрация команд;

10 ч. 25 мин. – проход команд в раздевалки бассейна;

10 ч. 45 мин. – 11.00 - разминка;

11 ч. 00 мин. – открытие Мероприятия

11 ч. 05 мин. – начало Мероприятия;

13 ч. 00 мин. – подведение итогов, награждение.

Мероприятие проводится по правилам Всероссийской федерации плавания. Личное Первенство проводится отдельно среди мужчин и женщин (любым из видов плавания).

Состав команды от учреждения:

1 мужчина + 1 женщина в возрасте до 40 лет

1 мужчина + 1 женщина в возрасте после 40 лет.

Дистанции: мужчины до 40 лет – личные 50 м;

женщины до 40 лет – личные 25 м;

мужчины и женщины после 40 лет – личные 25 м.

Командная эстафета 4 x 25 м (2 М + 2 Ж)

**Опоздавшие команды к Мероприятию не допускаются.**

## **6. Условия подведения итогов**

Победитель в личном зачёте и командной эстафете определяется по наилучшему времени.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие призовые места в личном зачете, награждаются грамотами и медалями.

Победители в командном первенстве награждаются кубками.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка».

Расходы по командированию команд (проезд, питание, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Участники Мероприятия обязаны соблюдать чистоту и порядок, соблюдать общие требования по обеспечению безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия.

При возникновении несчастного случая участник или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

Пловец должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, должен быть дисквалифицирован.

Во время Мероприятия пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты и т.д.). Разрешается пользоваться защитными очками.

Любой пловец, не являющийся участником проходящего заплыва и вошедший в воду до завершения заплыва всеми участниками, должен быть отстранен.

Участники входят и выходят из воды только по команде судьи.

Участники, плохо умеющие плавать, должны плыть по крайним дорожкам под наблюдением инструктора.

Участник, осуществивший два фальстарта подряд, дисквалифицируется.

Участник обязан иметь плавательные принадлежности: шапочку, губку, мыло, полотенце и резиновые тапочки.

## **10. Страхование участников**

**Все участники Мероприятия должны иметь страховой медицинский полис обязательного страхования граждан.**

## **11. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки для участия в Мероприятии необходимо направлять по электронному адресу: [csr-p.oafk@yandex.ru](mailto:csr-p.oafk@yandex.ru) согласно Приложению 1. Подача предварительных заявок для участия в Мероприятии осуществляется с **05.02.2024** и прекращается за неделю до начала Мероприятия.

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право досрочно приостановить прием заявок в случае превышения количества заявившихся участников более 50 человек.

Для получения допуска к участию в Мероприятии руководитель команды представляет судейской бригаде в день проведения Мероприятия.

- заявку по установленной форме, заверенную подписью врача и печатью, подписью руководителя организации, печатью организации;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт);

- полис или договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

**Ответственные лица и контактные телефоны:**

Заведующий отделением АФК Колосов Виталий Львович, тел. **89215885550**;  
Инструктор-методист по адаптивной физической культуре  
и адаптивному спорту Сташкова Любовь Анатольевна, тел. **89531401472**.

**Данное Положение является официальным приглашением на  
Мероприятие.**

Приложение №1  
к Положению о проведении  
физкультурного мероприятия по плаванию  
среди команд сотрудников организаций  
социального обслуживания населения  
Санкт-Петербурга в рамках X ежегодно  
смотра-конкурса, посвященного Дню  
социального работника в 2024 году

### ЗАЯВКА

на участие в физкультурном мероприятии по плаванию среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках X ежегодного смотря-конкурса, посвященного Дню социального работника в 2024 году

Команда \_\_\_\_\_  
(Полное название учреждения)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Год рождения	Должность	Допуск врача	Печать и подпись врача
1...4					

Ответственный представитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, мобильный телефон)

Директор учреждения \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

М.П.